

# ひよこ組の一日の流れ

9:15 登園完了

9:15 順次水分補給・排泄



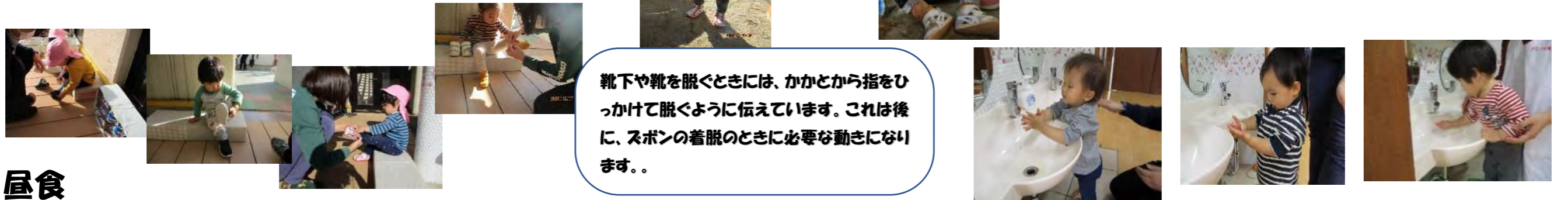
排泄時に使うホーローチャンバーポット。床にきちんと足裏を着地させることで、お腹に力が入りやすくなります。

9:20 戸外活動



3階テラスでは鉄棒やマットでぶら下がり、登り下りで体幹をやしなひ、2階テラスではコンビカーやボール、おいかけっこなどで全身運動を楽しみ、園庭では落ち葉を拾って季節を味わったり砂場で感触遊びを楽しんでいます。

10:40 順次入室・手洗い・水分補給



靴下や靴を脱ぐときには、かかとから指をひっかけて脱ぐように伝えています。これは後に、スポンの着脱のときに必要な動きになります。

10:45 昼食



-歩行がしっかりと確立する頃からの椅子に座って食事をします。床にしっかりと足裏を着地してもらうために、個々に合わせて足置きを使って調節します。きちんと着地することで、腹筋に力が入り正しい姿勢を作りやすくなります。

11:00 順次午睡



少しずつ皆で睡眠する時間が伸びてきました。抱っこでしか中々入眠できなかった子たちも、自立入眠が確立し始めています。



**14:30 おやつ**

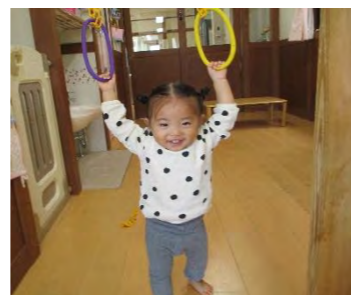


まだかな…

おやつでは手掴み食べできる物は、手づかみで食べ、入れすぎて見たいしながら一口量の適量を少しずつ知ってもらいます。



**15:30 室内遊び**



**16:00 順次降園**

